

診察時の姿勢

踏み台を上がって**医師側に背中を向ける**ように座り、靴を脱ぎます。

ズボン・下着は下げずに、ズボンの**ベルトを外しファスナーを緩めます**。

女性の方で裾の広がるスカートを着ている場合は、**そのまま**で結構です。



肛門科の方は、2番の診察室で呼ばれます。

そのまま、**身体の右側を下**にするようにベッドに横になります。

頭は枕につけてください。



看護師が声をかけますので、ズボン、下着が下ろせるよう**軽く腰を上げて**ください。

両方の膝を揃えて、**軽くお腹に膝を近づける**ように曲げます。

腰を上げてください

