



平成23年8月14日 精進料理

暑い日が続いていますが、夏ばてしていませんか？
今年もご先祖様をお迎えて慰める慣わしのお盆がきました。
植物性の素材のみを使った献立ですが、食べ応えがあり
患者様に大変喜んで頂きました。



献立

- * 湯葉めし
- * ひじき春巻き
- * きな粉大豆コロッケ
- * トマトしゅうまい
- * グリル野菜の青しそオイル
- * 南瓜の味噌あん
- * 野菜きんぴら
- * 切干大根レーズン煮
- * 焼きなすの煮こごり
- * 豆腐サラダしば漬けドレ
- * オレンジムース
- * 清まし汁

